

# 15 libros en español sobre sentimientos

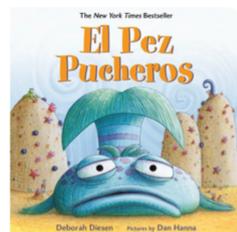


## El Monstruo de Colores de Anna Llenas

Enseñamos a los niños cómo identificar colores, números, formas y letras, pero ¿qué pasa con sus sentimientos? Al ilustrar emociones tan comunes como la felicidad, la tristeza, la ira, el miedo y la calma, este libro sensible alienta suavemente a los niños pequeños a conversar sobre sus sentimientos con padres y maestros.

**Lectura de libro gratis:** [youtu.be/SKy-pVWR3kc](https://youtu.be/SKy-pVWR3kc)

**Enlace para comprar:** [amzn.to/2VSbVUT](https://amzn.to/2VSbVUT)



## El Pez Pucheros de Deborah Diesen

Nada junto al Sr. Pez según él descubre que ser sombrío y triste realmente no es su destino. Un océano de colores brillantes y rima juguetona hacen pareja en este cuento marino divertido que garantiza convertir los pequeños pucheros en grandes sonrisas.

**Lectura de libro gratis:** [youtu.be/PNnJxaL0g24](https://youtu.be/PNnJxaL0g24)

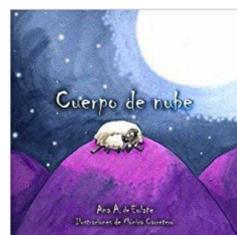
**Enlace para comprar:** [amzn.to/2yepc0W](https://amzn.to/2yepc0W)



## Cipariso: No se olvida lo que se muere, se muere lo que se olvida de Marta Sanmamed

Este libro tiene un tema tan importante que deseamos que los niños no pasen. Ayuda a los niños a enfrentar la pérdida de una mascota y superar el proceso de duelo aprendiendo a enfrentar otras pérdidas que tienen en su vida.

**Enlace para comprar:** [amzn.to/2YmWtS3](https://amzn.to/2YmWtS3)



## Cuerpo de nube de Ana Eulate

Una historia conmovedora y sensible para todas las edades, sobre aceptar las diferencias y lidiar con la pérdida de un ser querido.

**Lectura de libro gratis:** [issuu.com/cuento\\_de\\_luz/docs/cuerpo-de-nube-issuu](https://issuu.com/cuento_de_luz/docs/cuerpo-de-nube-issuu)

**Enlace para comprar:** [amzn.to/3d78AXx](https://amzn.to/3d78AXx)



## Los sentimientos (Feelings) de Stephanie Reid

En este libro sin palabras, los niños se inspirarán para contar sus propias historias con imágenes llenas de colores atractivos que muestran a los niños todo tipo de diferentes expresiones faciales. Este libro permite una maravillosa experiencia de lectura compartida para niños que aún no saben leer o que recién comienzan a aprender. Las imágenes cuentan una historia propia.

**Enlace para comprar:** [amzn.to/2zLDpTv](https://amzn.to/2zLDpTv)



## I Have Feelings / Tengo sentimientos de Bobbie Kalman (bilingüe)

Este libro explora el mundo de las emociones y ayuda a los niños a identificar sus propios sentimientos. Fotografías entretenidas muestran a los lectores jóvenes cómo se ven las emociones en los rostros de los niños.

**Enlace para comprar:** [amzn.to/2YIB0ZK](https://amzn.to/2YIB0ZK)



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER  
of suffolk county

# 15 libros en español sobre sentimientos

Prudencia se preocupa



## Prudencia se preocupa de Kevin Henke

Kevin Henkes comparte la historia de Wemberly, una ratoncita que está preocupado por todo, cosas grandes y pequeñas, durante todo el día. Cuando es hora de comenzar la escuela, ella está aún más preocupada, la historia muestra que estar preocupado (a) es un sentimiento normal, pero también muestra que cuando te diviertes tiendes a preocuparte menos.

**Lectura de libro gratis:** [youtu.be/VnbnF7pObsc](https://youtu.be/VnbnF7pObsc)

**Enlace para comprar:** [amzn.to/3bSNDzC](https://amzn.to/3bSNDzC)

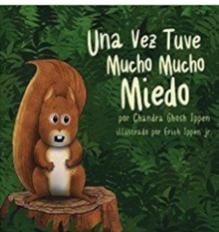
el PEOR día de TOVA mi vida  
The WORST Day of My Life EVER



## El peor día de toda mi vida/ The WORST Day of My Life EVER de Julia Cook

Cuando los niños están teniendo un mal día y sienten que es el peor día de sus vidas, se conectarán con Rico (RJ en el texto en inglés), él se despierta con goma de mascar en el cabello, pierde el recreo porque llega tarde a la escuela y patea la pelota en la portería de fútbol de su propio equipo! Después de que su madre lo ayuda a aprender las habilidades de escuchar y seguir instrucciones, Rico descubre que puede tener el MEJOR día de su vida. Se incluyen consejos para padres y educadores sobre cómo reforzar las habilidades con los niños. Cada página ilustrada a color incluye el texto en español y en inglés.

**Enlace para comprar:** [amzn.to/2KQ0t5D](https://amzn.to/2KQ0t5D)

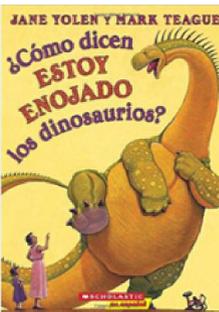


## Una vez tuve mucho miedo de Chandra Ghoshn Ippen

Una pequeña ardilla anuncia que una vez estuvo muy, muy asustado y descubre que no está solo. Muchos animales pequeños pasaron por experiencias aterradoras, pero reaccionan de diferentes maneras. La tortuga se esconde y le duele la barriga, el mono se aferra, el perro ladra, y al elefante no le gusta hablar de eso. Necesitan ayuda, y obtienen ayuda de adultos que los ayudan a sentirse seguros y a aprender maneras de sobrellevar los sentimientos difíciles. Esta historia fue escrita para ayudar a los niños y adultos a comprender cómo el estrés puede afectar a los niños y las formas de ayudarlos.

**Lectura de libro gratis:** [youtu.be/qUSTA84xFj0](https://youtu.be/qUSTA84xFj0)

**Enlace para comprar:** [amzn.to/2YmwNVY](https://amzn.to/2YmwNVY)



## ¿Cómo dicen ESTOY ENOJADO los dinosaurios? by Janet Yolen

¡ROAR! ¿Qué pasa cuando los pequeños dinosaurios se enojan? ¿Y cómo se calman? Rebosante de humor, este nuevo y brillante libro trata un tema infantil atemporal con ingenio y sabiduría. ¡Rompe y pisa fuerte! Rugido y golpe! Casi todos se enojan. Pero, ¿cómo pueden los dinosaurios jóvenes también aprender a calmarse, tomarse un tiempo y comportarse? El equipo de Yolen y Teague ha creado un libro divertido y atractivo que seguramente ayudará a los niños a manejar la ira y la frustración.

**Lectura de libro gratis:** [youtu.be/Pfd27gcyc2c](https://youtu.be/Pfd27gcyc2c)

**Enlace para comprar:** [amzn.to/2SpxuKd](https://amzn.to/2SpxuKd)



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER  
of suffolk county

# 15 libros en español sobre sentimientos

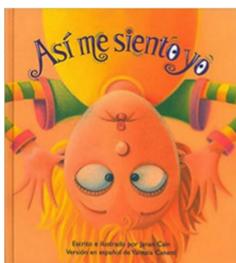


## **Cuando Sofía se enoja, se enoja de veras** de Molly Banks

Todos se enojan a veces. Para los niños, este enojo puede ser muy molesto. Los padres, los maestros y los niños pueden hablar al respecto. Las personas hacen muchas cosas diferentes cuando se enojan. En este libro de honor de Caldecott, los niños verán lo que hace Sophie cuando se enoja.

**Lectura de libro gratis:** [youtu.be/rTU7PKhpdf4](https://youtu.be/rTU7PKhpdf4)

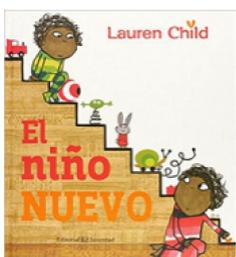
**Enlace para comprar:** [amzn.to/3f5jyyP](https://amzn.to/3f5jyyP)



## **Así me siento yo** de Janan Cain

Este libro usa palabras y situaciones familiares para los niños para describir una amplia variedad de emociones, algunas de las cuales rara vez se atribuyen a los niños. El lenguaje no es crítico, y está libre de prejuicios y jerga, y hay personajes que atraen tanto a niños como a niñas.

**Enlace para comprar:** [amzn.to/2zE39Rw](https://amzn.to/2zE39Rw)



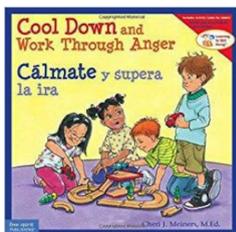
## **El niño nuevo** de Lauren Child

Elmore Green, como muchos otros niños, empezó su vida siendo hijo único. Tenía una habitación solo para él, y todo lo que había en ella era suyo. Sus padres creían que él era el niño más adorable del mundo. Pero un día, todo cambió...

En su estilo visual característico, Lauren Child llega al corazón de las emociones en la evolución de un niño acerca de convertirse en un hermano o hermana mayor...

**Lectura de libro gratis:** [youtu.be/OD-1KrjdVRA](https://youtu.be/OD-1KrjdVRA)

**Enlace para comprar:** [amzn.to/2YnNOyS](https://amzn.to/2YnNOyS)



## **Cálmate y supera la ira** de Cheri J. Meiners M.Ed.

Este libro, tranquilizador y de apoyo, ayuda a los niños de primaria a aprender habilidades sociales concretas para el manejo de la ira. El texto simple ayuda a los niños a aprender a reconocer los sentimientos de ira y sugiere formas de lidiar con la emoción.

**Enlace para comprar:** [amzn.to/2YIIHz6](https://amzn.to/2YIIHz6)



## **Escuchando a mi cuerpo: Una guía para ayudar a los niños entender la conexión entre las sensaciones y los sentimientos** de Gabi Garcia

Escuchando a Mi Cuerpo es un libro atractivo e interactivo que introduce a los niños a la práctica de escuchar a sus cuerpos. Con una combinación de historia y actividades sencillas, guía a los niños a través del proceso de notar y nombrar los sentimientos y las sensaciones físicas que los acompañan. Escuchando a Mi Cuerpo proporciona a los padres, consejeros y maestros con un maravilloso recurso para la enseñanza de conceptos que ayudarán a los niños a desarrollar su capacidad de participar conscientemente, auto-regular sus emociones y desarrollar un mejor sentido de bienestar. Se cultiva el mensaje de que cualquier sensación o sentimiento que tengan los niños está bien, y al mismo tiempo los empodera a "escuchar a su cuerpo" para que puedan averiguar mejor lo que necesitan para mostrar atención y bondad por sí mismos, especialmente cuando experimentan emociones difíciles.

**Enlace para comprar:** [amzn.to/2Yj48Ro](https://amzn.to/2Yj48Ro)



**CHILDREN'S ADVOCACY CENTER**  
of suffolk county