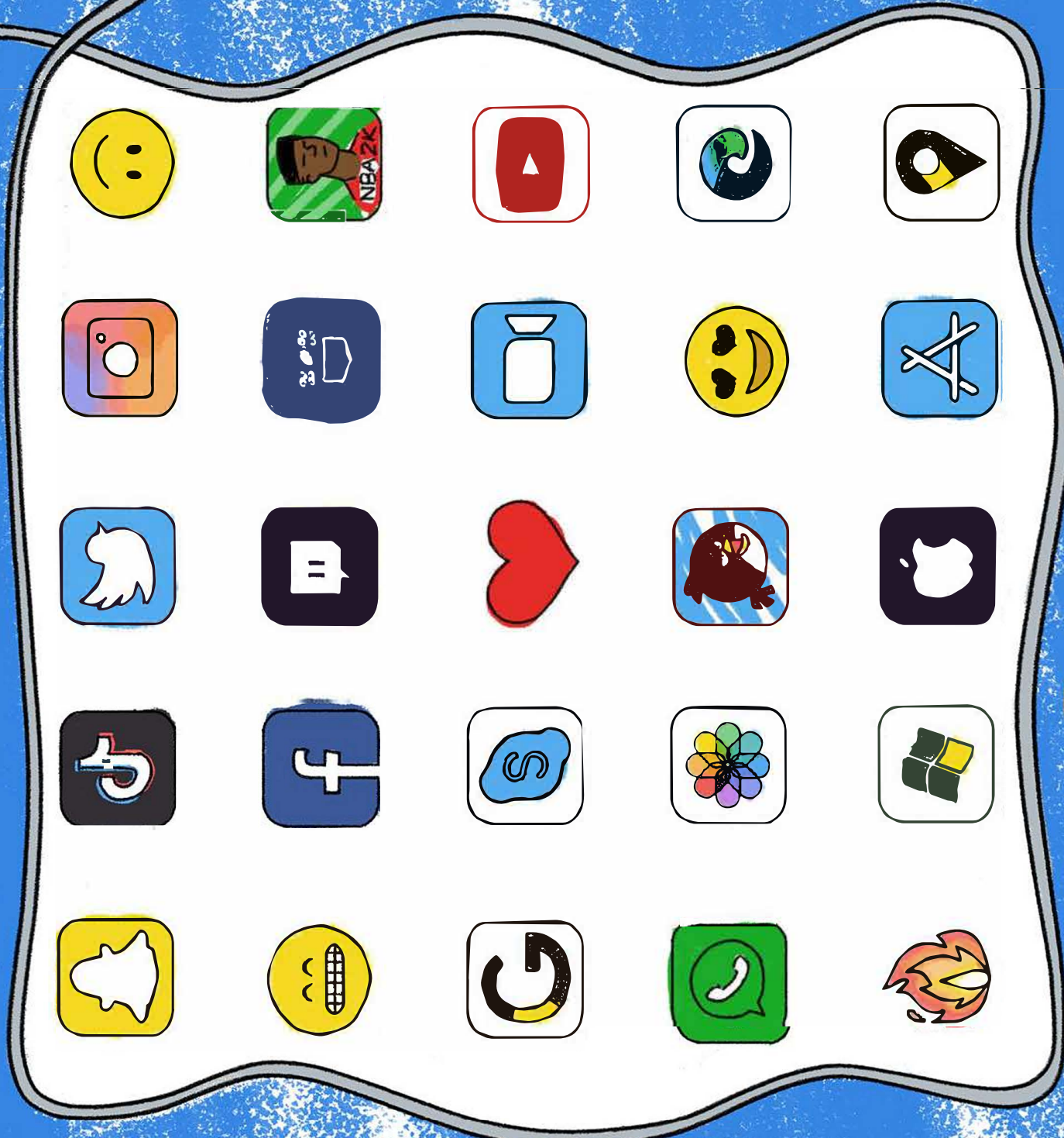
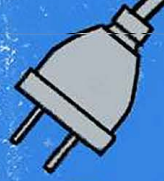
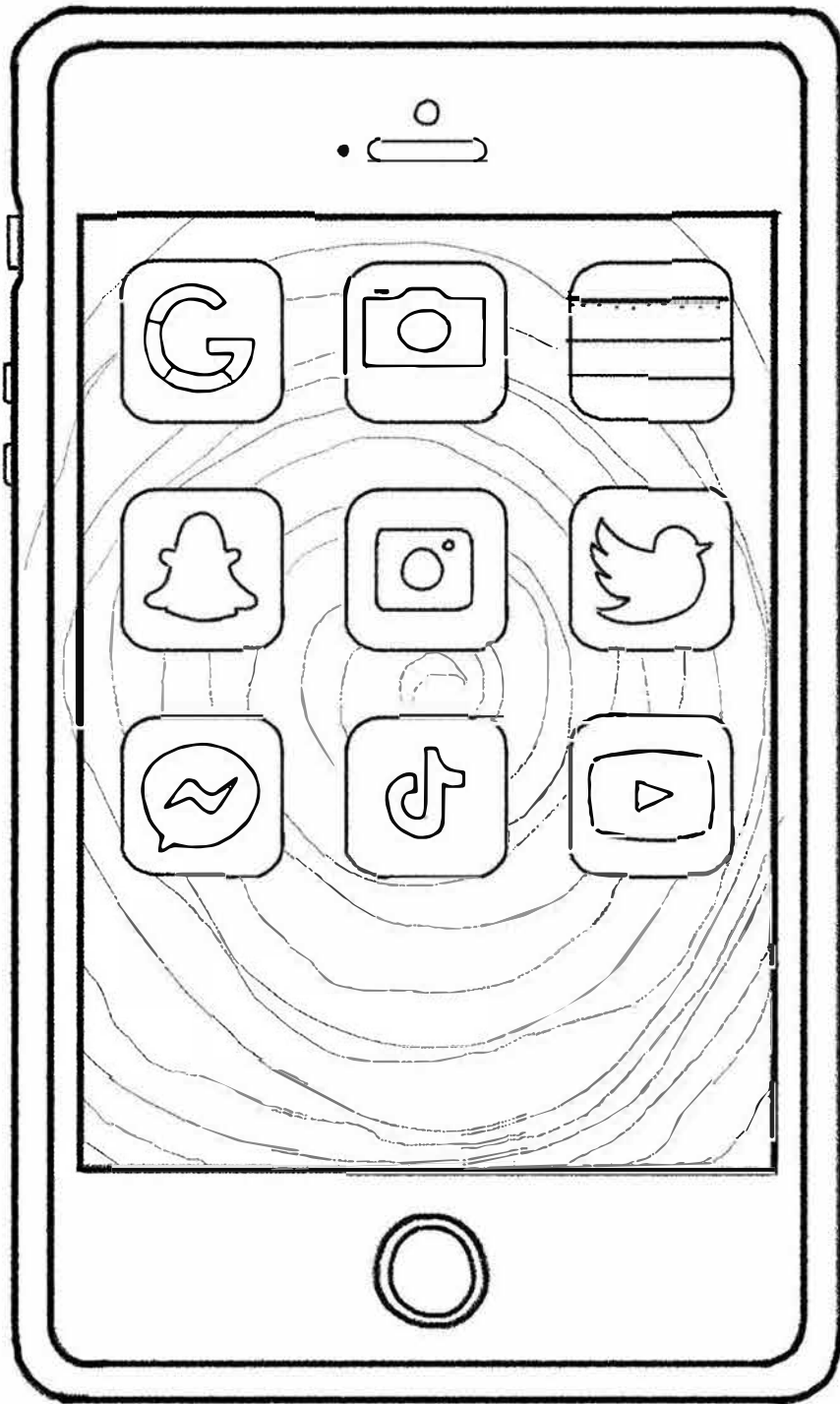


EMPOWERUP

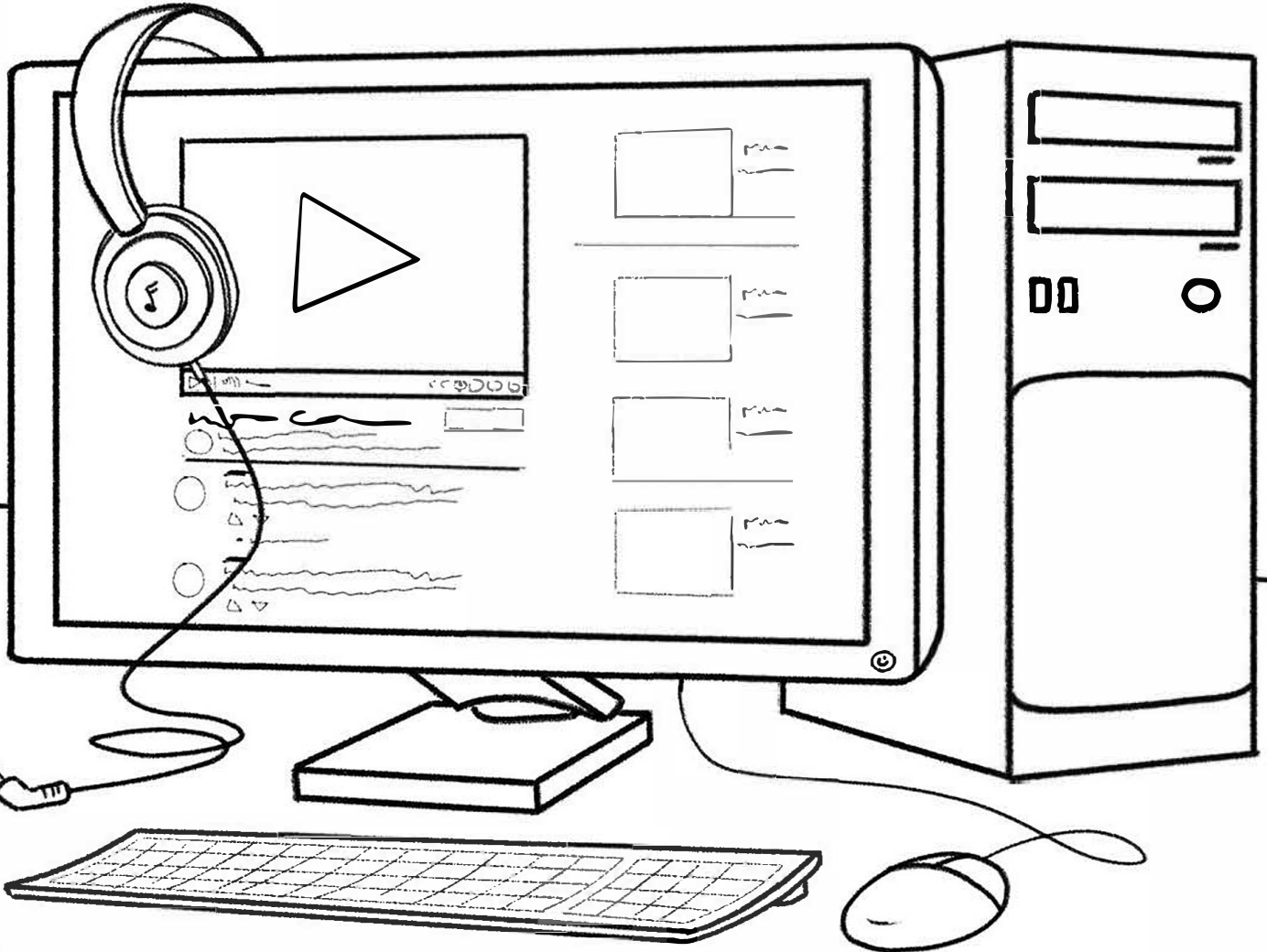
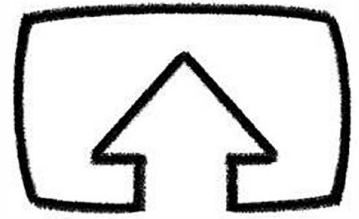
A COLORING BOOK BY THE SUFFOLK COUNTY DISTRICT ATTORNEY'S OFFICE



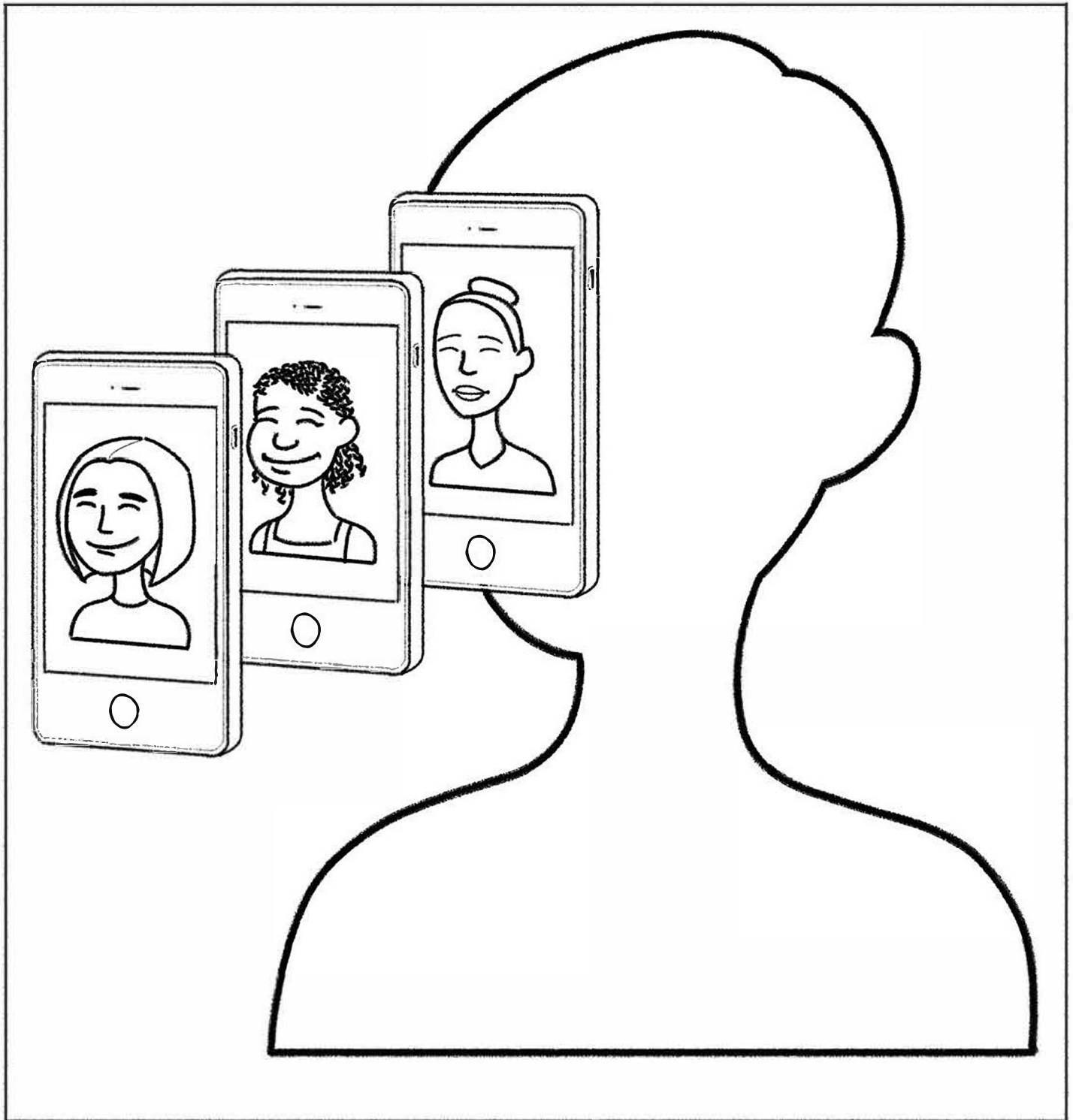
CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county



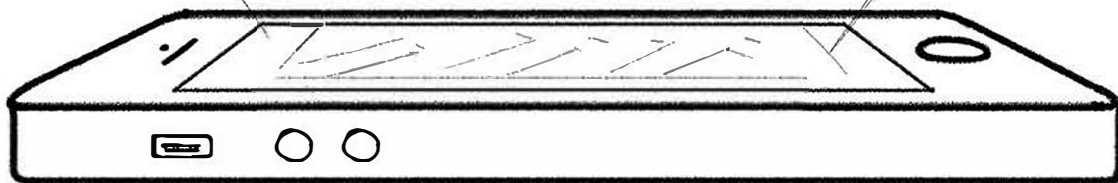
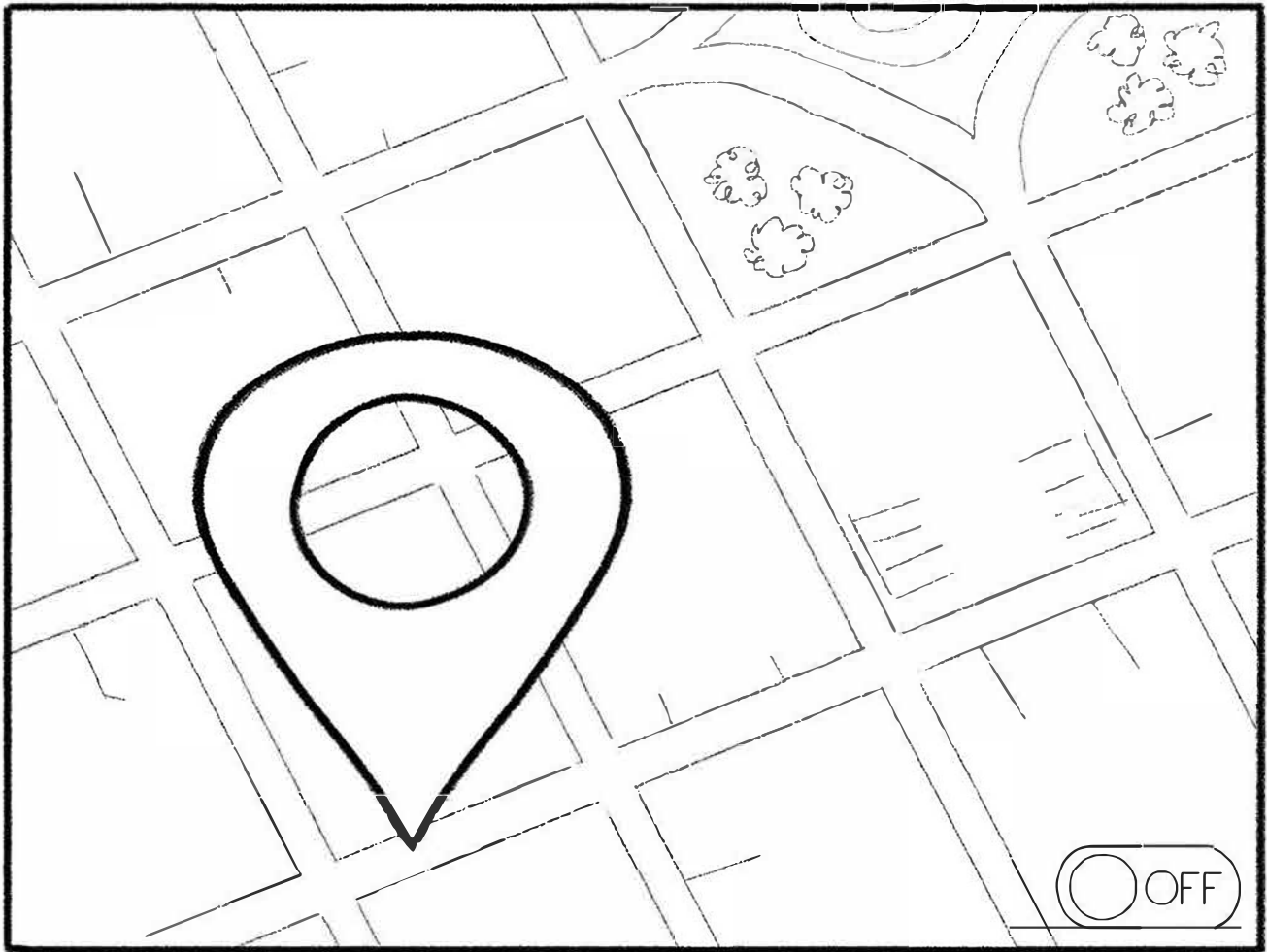
不管是什么应用程序、游戏或网站，我都会仔细考虑我分享的内容。我不会把私人信息放在个人主页上，也会谨慎对待关注我的人。我的安全和安心比什么都重要！



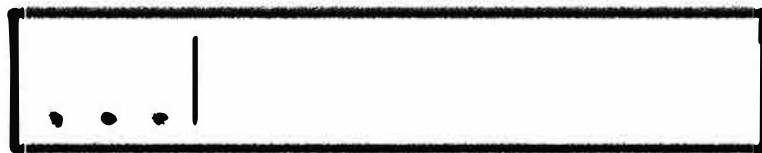
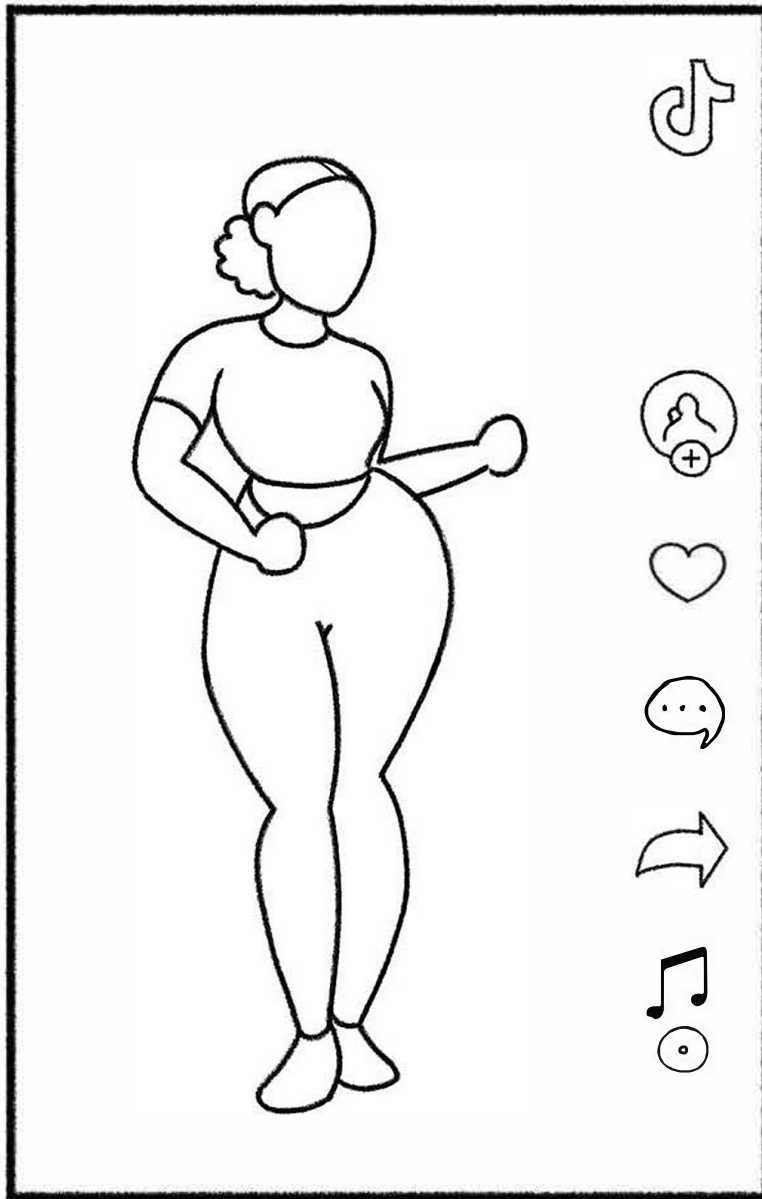
网上有很多负面的节目和视频我不需要看，但也有很多鼓舞人心的节目和视频，所以我会去看看。我要看那些能让我感觉更好而不是更糟糕的东西！



创建虚假的网上简介非常容易。如果我在应用程序或游戏上与人交谈，我会小心谨慎不告诉他们我的个人信息。即使他们看起来很好，我也不会告诉他们我的真实姓名，更不会告诉他们其他联系我的方式。



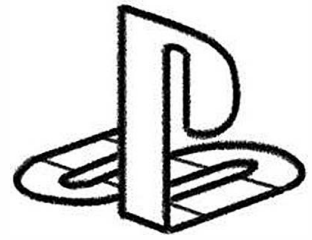
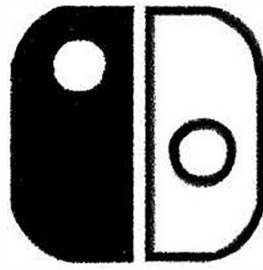
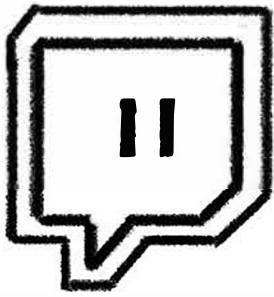
为了安全起见，我只让家人和几个好朋友看到我的位置。所有应用程序都可以在 "设置"- "隐私"- "位置 "中轻松设置。



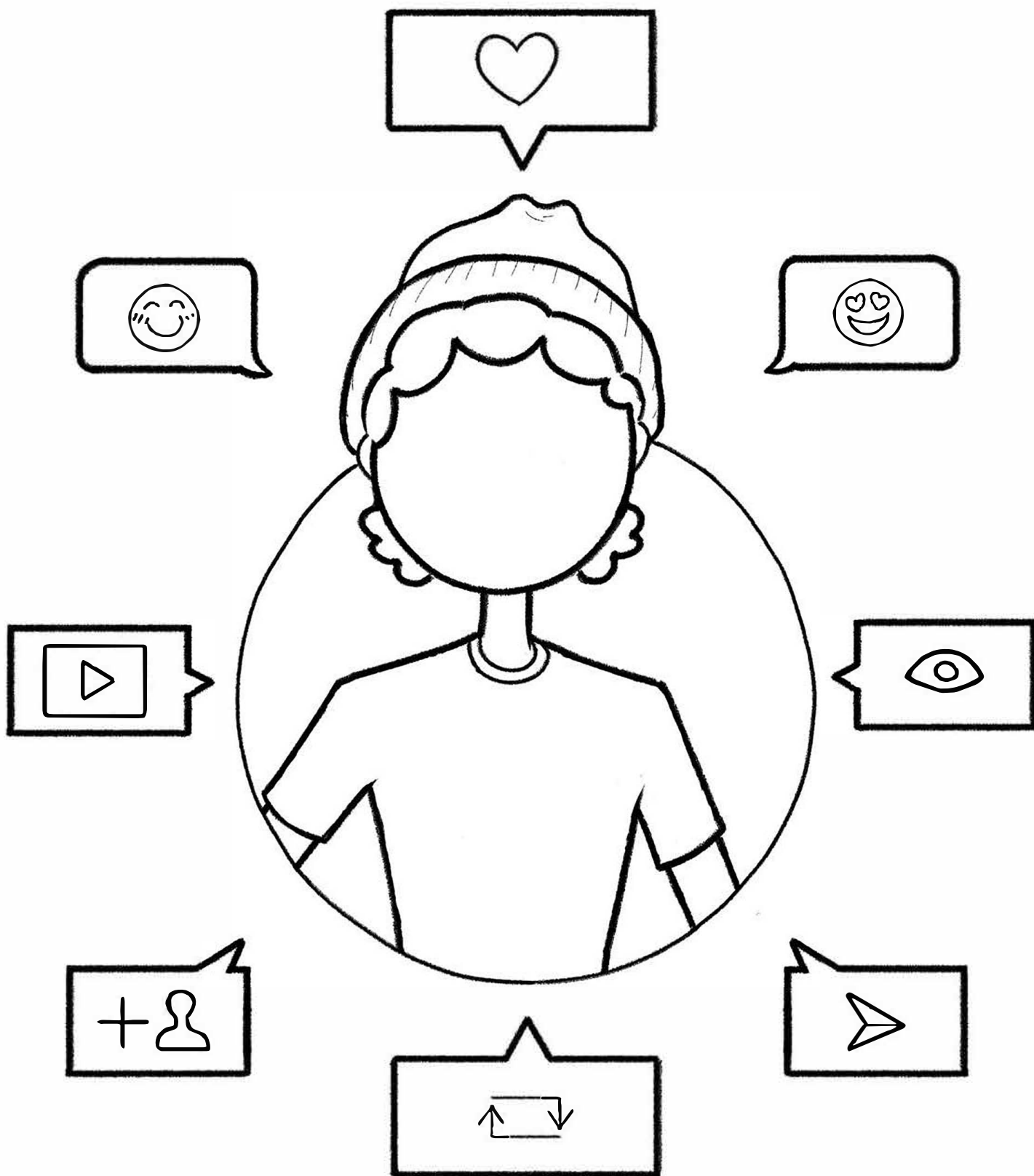
SAY SOMETHING NICE!



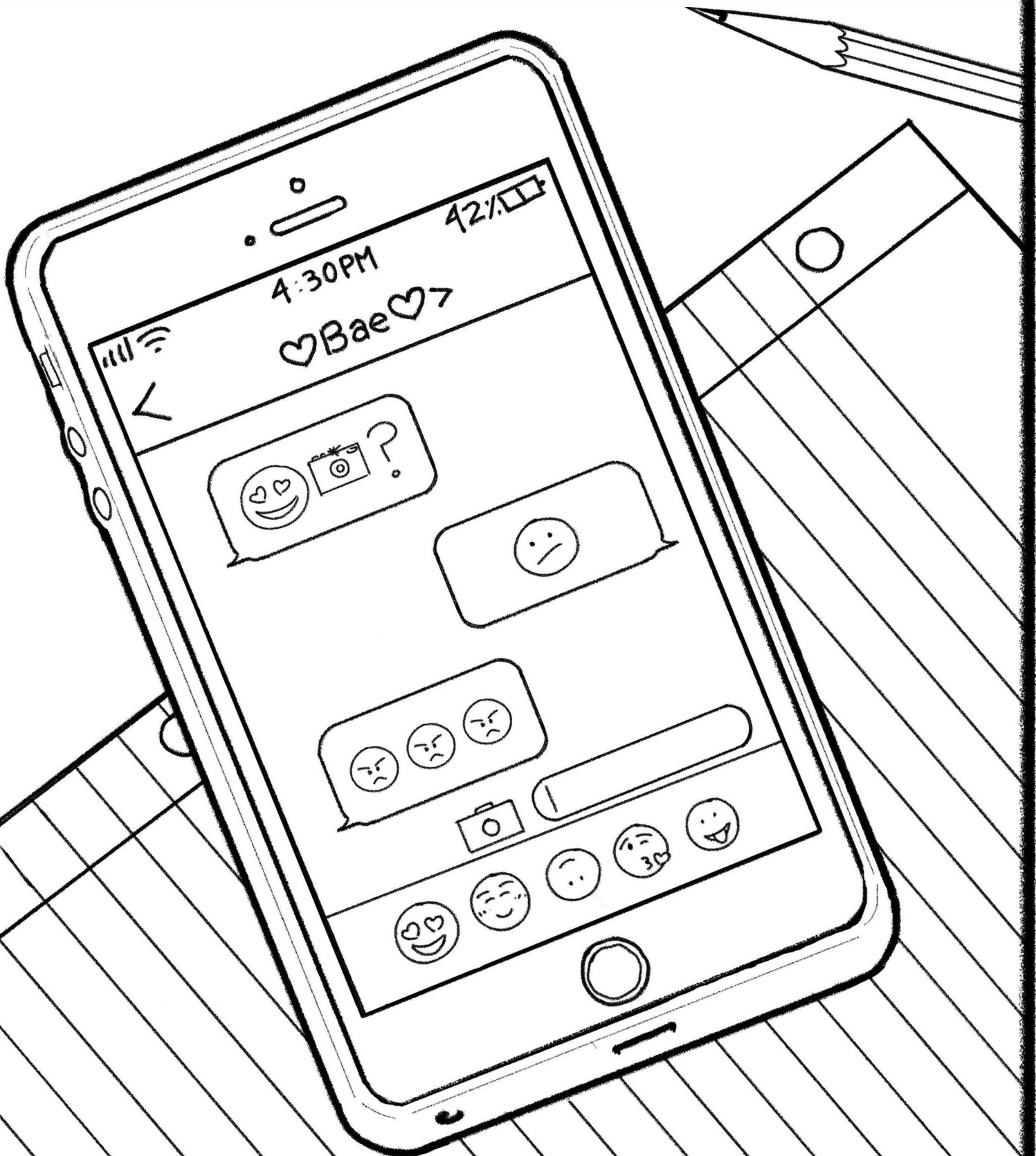
评论可以有很多种，从超级好的到非常伤人的。当别人变得刻薄或无礼时，我不会进行回应因为他们不值得我关注，并且会使事情变得更糟糕。我将把精力投入到善待他人中去，如果我不喜欢别人的做法，我会选择不进行任何评论。



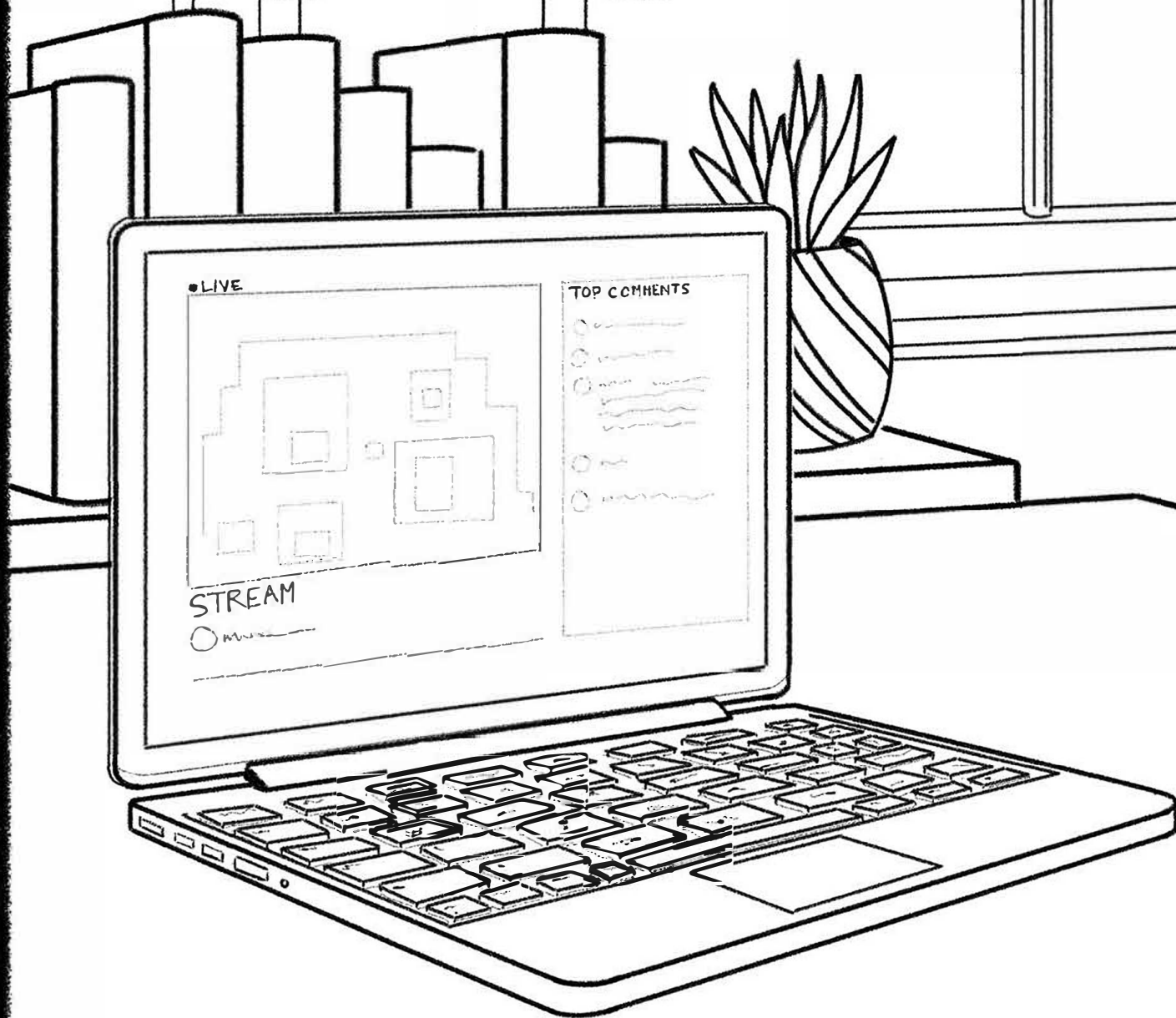
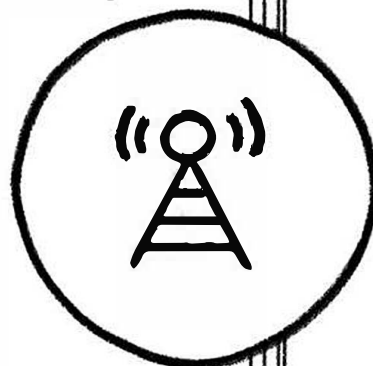
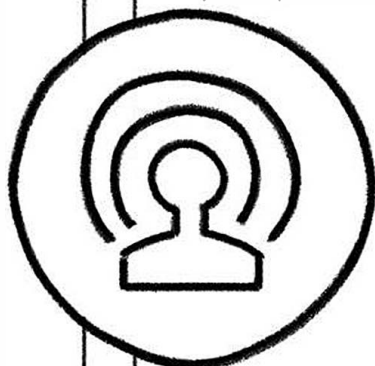
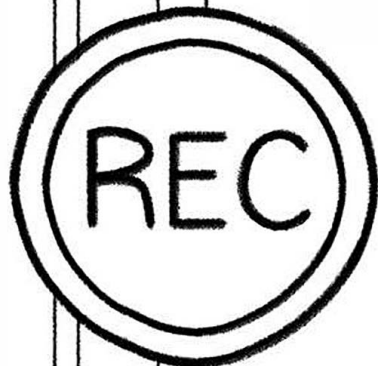
我可以控制每一场游戏，我可以给任何人静音，屏蔽具有攻击性的人。如果有人试图向我施压或威胁我，我会停止与他们交谈并举报他们。



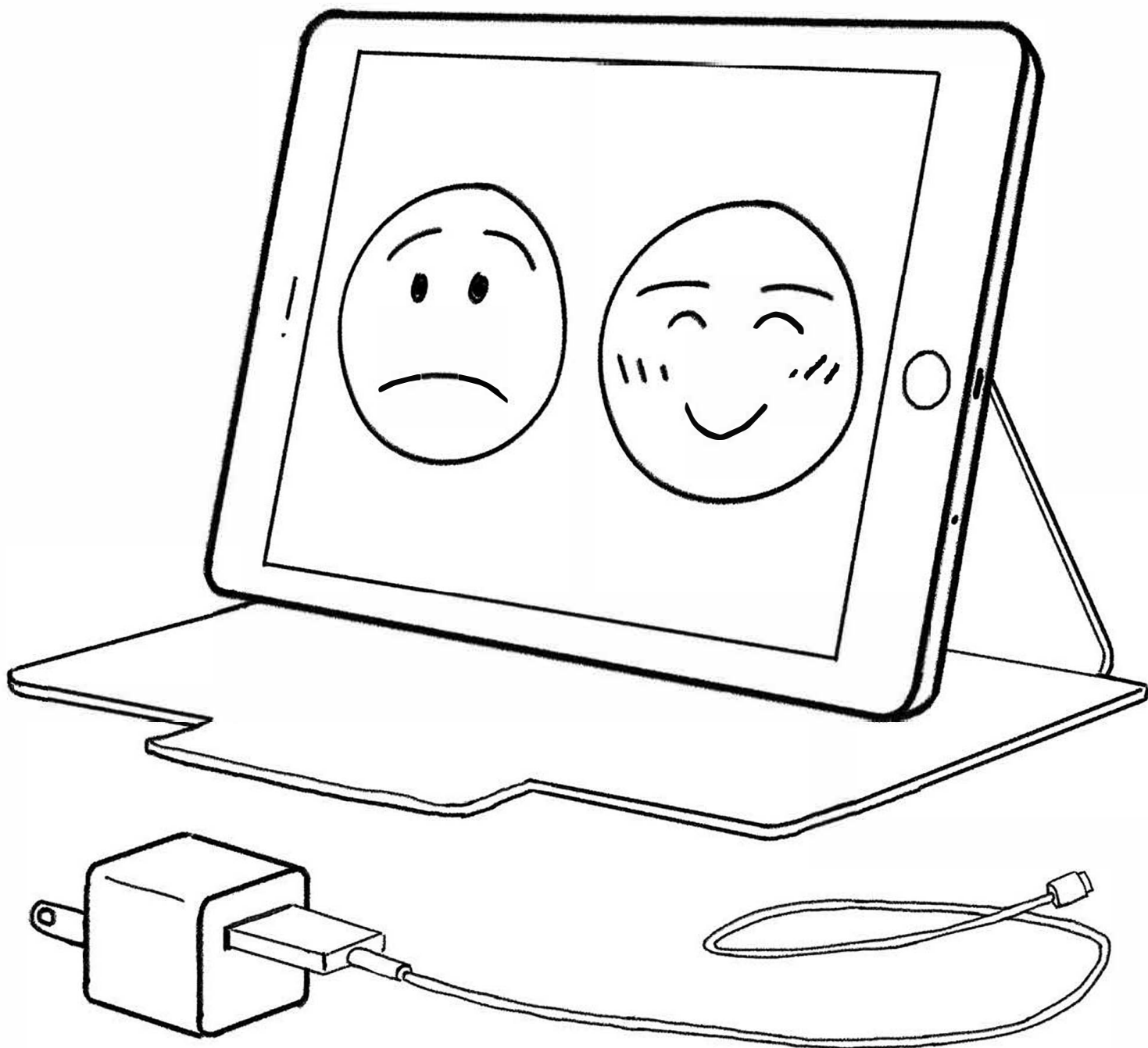
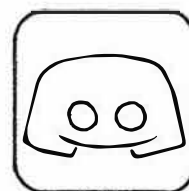
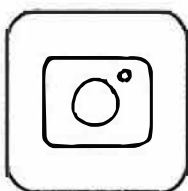
收获赞、粉丝和追随者固然是好，但真正重要的不是它们。最重要的是我知道自己有多棒、有多善良、以及多有价值--无论我获得的是零个赞还是一千个赞!



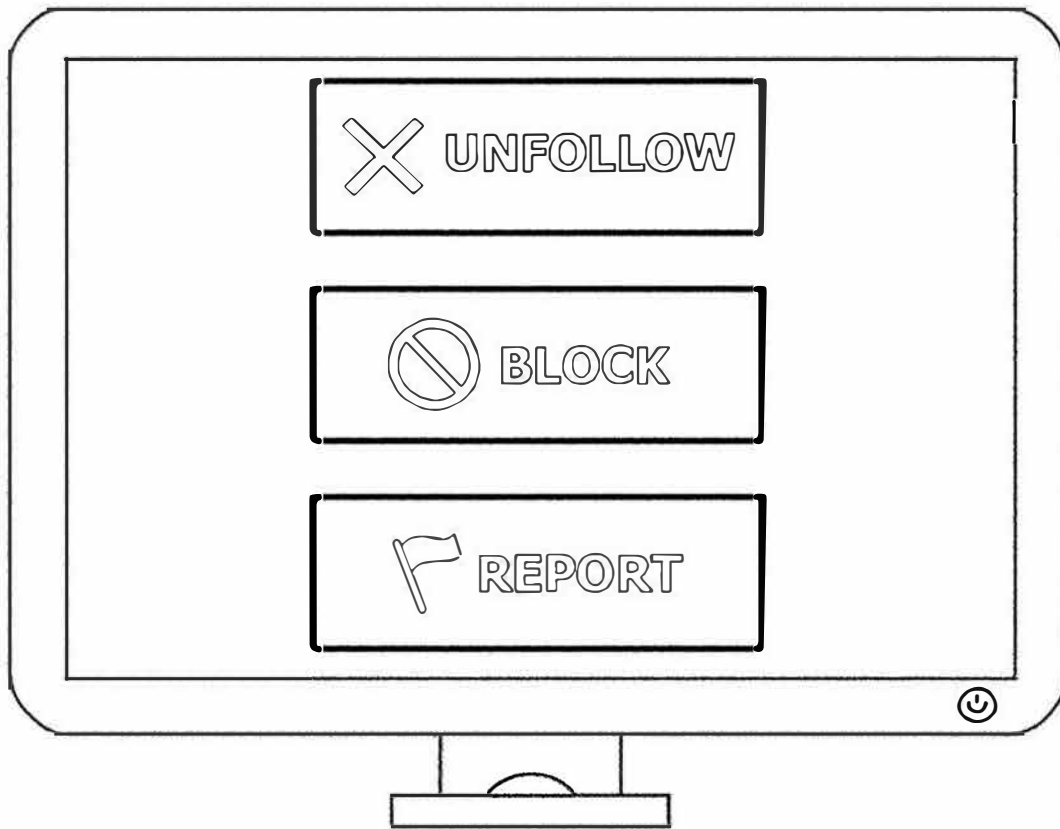
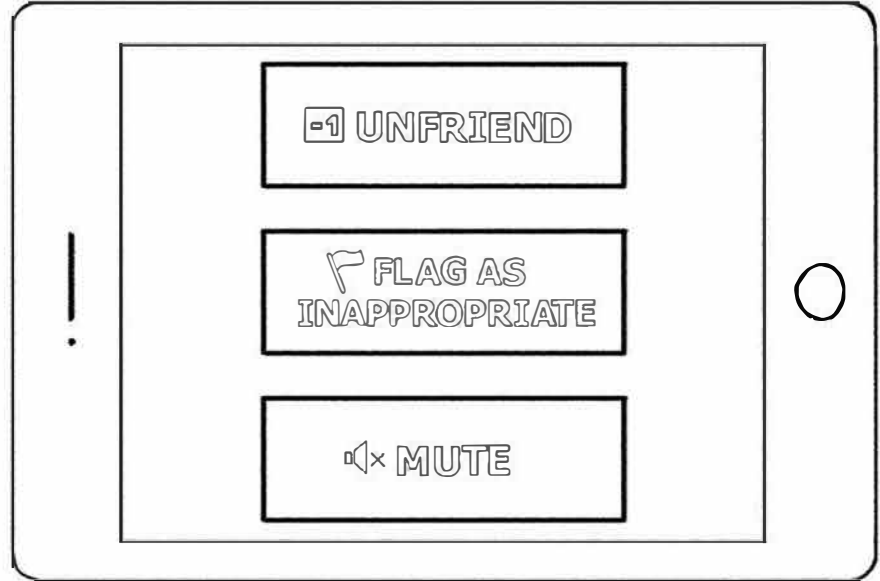
我有权利对任何让我不舒服的事情说 "不，谢谢"。这是不对的，当有人对我施加压力让我去做某件事情。他们的感受并不比我自身的感受更重要，并且他们不是我应该去相信的人。



如果我进行直播，我会注意我所说的话和分享的内容。因为可能会有人录下来！



我选择和积极支持我的人在一起。如果有人写了无礼的评论或说了让我感觉不良的话，我有能力断开与任何网或游戏的联系。



对于谁是我的朋友，和谁关注我都由我来控制。如果有人对我无礼或施加任何压力，我会点击 "屏蔽"、"取消好友" 或其他任何方式可以将他们从我的页面上删除。我不会感到难过或内疚，因为保持安全才是最重要的。

如果您感到不安全或需要找人倾诉，请使用此页面寻求帮助和支持。(请拍下这部手机的照片，以便随时使用!) 在紧急情况下，请拨打 **911**。

