



# stop · block · talk

01.

**Trẻ em đang sử dụng công nghệ khi còn rất nhỏ - ngay cả khi chúng không được phép.** Trẻ có những người bạn có quyền truy cập không giới hạn vào các thiết bị và trò chơi hoặc anh chị lớn hơn đang cho trẻ tiếp xúc với nhiều thứ trong số này. Trẻ bí mật gọi nhà của Jaimie là “trung tâm thời gian trên màn hình”.

02.

**Các ứng dụng được tạo ra để gây nghiện và con bạn muốn càng nhiều người hâm mộ, người theo dõi và lượt thích càng tốt.** Lượt thích, thả tim, biểu tượng cảm xúc, tiền vàng cũng như các biểu tượng và tín dụng khác là tiền tệ xã hội và trò chơi. Những món quà này từ người khác báo hiệu cho trung tâm phần thưởng trong não của con bạn, khiến chúng cảm thấy được yêu thương và đôi khi cho phép chúng làm được nhiều việc hơn trong ứng dụng hoặc trò chơi. Trẻ em muốn những phần thưởng này, sẽ buồn nếu thiếu chúng và sẽ làm mọi cách để có được chúng.

03.

**Nếu con bạn trên 12 tuổi, chúng sẽ sử dụng Snapchat và đó là ngôn ngữ mà chúng lựa chọn.**

Con bạn có thể luôn có ít nhất năm SnapStreak. Nếu con bạn không theo kịp những vệt này, thế giới của chúng sẽ sụp đổ và chúng sẽ chết vì nhục nhã. Đây là một trong những lý do họ không thể không có điện thoại của họ. Nếu bạn lấy đi thiết bị của họ vì một lý do nào đó, họ sẽ đưa cho một người bạn mật khẩu của họ và yêu cầu bạn tiếp tục theo dõi mình. Mật khẩu được chia sẻ như kẹo.

## NÓI SỰ THẬT :

10 điều quan trọng chúng tôi mong muốn tất cả các bậc cha mẹ đều biết về công nghệ và phương tiện truyền thông xã hội

04.

**Phương tiện truyền thông xã hội và bất kỳ trang web chia sẻ nội dung nào đều có thể trở nên thực sự xấu đi nhanh chóng.** Bạn 13 tuổi và ai đó đã khiến bạn tức giận, vì vậy bạn gọi tên họ trong một cuộc trò chuyện nhóm. Hoặc bạn chỉ cảm thấy muốn gây ra một số kịch tính nên bạn tạo một tài khoản Instagram giả và bắt đầu nói về những đứa trẻ mà bạn biết. Hoặc là bạn truy cập trực tuyến và nhận xét ẩn danh trên video YouTube hoặc Tic Tok của ai đó. Thật dễ dàng để có ác ý từ phía sau một thiết bị. Và trẻ dễ bị tổn thương cảm xúc.

05.

**Con bạn đã được yêu cầu khóa thân.** Có thể là trẻ đã không gửi, nhưng cũng rất có thể là đã gửi. Trẻ có thể đã chia sẻ tấm hình với bạn cùng trường hoặc ai đó họ gặp trực tuyến hoặc khi chơi game. Trẻ thậm chí có thể bị ép buộc hoặc đe dọa gửi thêm ảnh hoặc video. Nếu vậy, chúng đang đấu tranh để quyết định lựa chọn nào đáng sợ hơn - nói với cha mẹ hoặc đối phó với kẻ săn mồi.

06.

**Có hàng triệu tội phạm tình dục trên thế giới.** Và họ muốn nói chuyện với con bạn. Họ biết những trang web mà trẻ em sử dụng - từ Roblox và Fortnite với Kik và Instagram — và biết cách nói chuyện với họ. Họ sẽ tặng con bạn một lời khen, tín dụng hoặc đồng tiền vàng và con bạn sẽ nghĩ rằng chúng có một người bạn mới.



STOP BLOCK AND TALK is a program of the  
Suffolk County District Attorney's Office

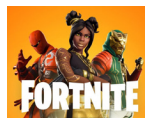
[www.suffolkdistrictattorney.com](http://www.suffolkdistrictattorney.com)

617-619-4000 | @StopBlockTalk 



[www.suffolkcac.org](http://www.suffolkcac.org)

617-779-2146



## 07.

**Trẻ em thường xuyên kết nối với người lạ, bao gồm cả những kẻ phạm tội tình dục đã nói ở trên.** Không chỉ có hình ảnh và video của trẻ em bị người lạ xem trực tuyến. Trẻ em đang phát sóng trực tiếp từ phòng ngủ của chúng và mọi người trên toàn cầu - bao gồm cả những kẻ phạm tội tình dục đã nói ở trên - đang theo dõi chúng khi chúng chuẩn bị đi học, đi chơi với bạn bè, hát, chơi trò chơi, ngủ (vâng, ngủ) và hơn thế nữa. Phụ huynh và giáo viên thỉnh thoảng cũng tham gia chương trình phát sóng trực tiếp của họ, nhưng không biết điều đó.

## 08.

**Ngay cả khi bạn có mối quan hệ tuyệt vời với con mình, chúng cũng không muốn nói cho bạn biết khi có điều gì đó khó chịu xảy ra trên mạng.** Họ sợ hãi bạn sẽ phản ứng thái quá, la hét, lấy thiết bị của họ, trừng phạt họ và có thể làm nhục họ. Trẻ đã đủ xấu hổ rồi và không biết phải làm gì. Ngay cả khi bạn hỏi, "Có điều gì làm phiền con không?" trẻ có thể sẽ không nói với bạn.

## 09.

**Sẽ ổn thôi. Nhận thức là bước quan trọng đầu tiên.** Xin lưu ý rằng đây là những rủi ro luôn hiện hữu. Chúng tôi khuyên bạn không chỉ nói chuyện với con mình về những điều này mà còn THỰC HÀNH an toàn trực tuyến với chúng. Dạy chúng NGỪNG giao tiếp nếu ai đó yêu cầu chúng điều gì đó cá nhân hoặc thô lỗ, CHẶN người đó mà không cảm thấy tồi tệ hoặc tội lỗi về điều đó và NÓI CHUYỆN với người mà chúng tin tưởng khi cần giúp đỡ. Hãy mát mẻ, bình tĩnh và cho phép sai lầm. Các vấn đề sẽ phát sinh nhưng cách bạn đối phó với chúng sẽ tạo nên sự khác biệt trên thế giới. Trẻ em có thể trao quyền cho bản thân bằng phương pháp NGỪNG CHẶN và NÓI. Lặp lại nó với họ và sử dụng nó và mô hình hóa việc sử dụng nó.

## 10.

**Chúng tôi sẽ nói lại lần nữa: Hãy bình tĩnh.** Nói với trẻ rằng trẻ có thể nói chuyện với bạn mà không cảm thấy xấu hổ. Nói với chúng rằng bạn sẽ không la hét hay đổ lỗi cho trẻ và sau đó thì dừng. Đó không phải là lỗi của chúng. Thế giới trực tuyến của chúng ta rất khó quản lý ở mọi lứa tuổi chứ chưa nói đến 12 tuổi.

## Other Resources:

**Cybertips (to report online exploitation):**

1-800-843-5678  
www.cybertipline.com  
www.netSMARTZ.org  
www.fosi.org

**For specific guides to apps and games:**

www.connectsafely.org  
www.nationalonlinesafety.com  
Go to: Resources / Platform Guides

### OTHER HELPFUL INFO:



**STOP BLOCK AND TALK is a program of the Suffolk County District Attorney's Office**

www.suffolkdistrictattorney.com  
617-619-4000 | @StopBlockTalk



www.suffolkcac.org  
617-779-2146